

## LAUFTRAINING IM WALD

Das rechtzeitige Erlernen von Koordination und Lauftechnik ist die Basis für den Erfolg in vielen Sportarten. In diesem Sinne organisiert der VLV sechs spezifische Einheiten, in denen beide Schwerpunkte trainiert werden.

**Zielgruppe:** Jugend ab 12 Jahren

**Termine:**

23.10 14:00 Uhr Sportplatz Borg Egg

**27.10 17:00 Uhr Bregenz Stadion**

02.11 10:00 Uhr Sportplatz Borg Egg

06.11 14:00 Uhr Sportplatz Borg Egg

13.11 14:00 Uhr Sportplatz Borg Egg

20.11 14:00 Uhr Sportplatz Borg Egg

**Trainer:** Irina Fischer-Baling Tel. 0660-6646581

**Es wird um schriftliche Anmeldung per Mail mit Angabe von Name, Alter und Telefonnummer an die folgende Mailadresse gebeten.**

([irina.fischer-baling@vol.at](mailto:irina.fischer-baling@vol.at)).